



José María Cagigal. *Toda vida bien empleada es una larga vida.*

José Palacios Aguilar

Profesor Titular de la Facultad de Ciencias del
Deporte y la Educación Física

Universidade da Coruña

Referencia bibliográfica:

Palacios, J. (1994). *José María Cagigal. Toda vida bien empleada es una larga vida*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. ISBN: 84-8497-417-0. Depósito Legal: C-630-1994.

Dedicado a todos los que, día a día, trabajan para mejorar la
Educación Física.

Y a Isabel de Gregorio (esposa de Cagigal), quien me ayudó a
conocer más y mejor a José María Cagigal.

“Es sencillo realizar alabanzas de una persona que ya no vive, es fácil y común. En este caso es inevitable, pero no me mueve lo habitual o la facilidad, sino el intento de acercar la vida y obra de una gran persona a todos los que viven y sienten la Educación Física y el Deporte”.

(José Palacios, 15 de abril de 1994).



“El trabajo publicado a lo largo de los años por José María Cagigal constituye un verdadero compendio ideológico sobre la Educación Física y el Deporte... Estamos seguros que la lectura de José María Cagigal le vendrá muy bien, no solo a los futuros licenciados en Educación Física, sino también a dirigentes del deporte de clubs, federaciones y del estamento público”.

(Eduardo Blanco, 17 de diciembre de 1987).

“Es difícil glosar la figura de José María Cagigal a la gente que no tuvo la oportunidad de conocerlo personalmente. Por eso me veo obligado a dejar de lado su carismática personalidad, ya hecha mito, para destacar su faceta docente. Es, precisamente, de su actitud pedagógica de la que guardo mejor recuerdo ya que teniéndolo como profesor, fue el que mejor me ha permitido vivenciar lo que significa la relación profesor-alumno-asignatura”.

(José Manuel Cardesín, 1994).



*“Ningún gran hombre vive en vano. La historia de la humanidad no es sino la biografía de los grandes hombres”
(Thomas Carlyle).*

Para la Educación Física, José María Cagigal no vivió en vano y la historia de la Educación Física en España se ha escrito influenciada por la figura de este gran hombre:

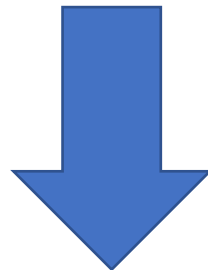
- Nació en Bilbao el 10 de febrero de 1928 en una familia numerosa (9 hermanos).
- Estudió en la Compañía de Jesús de Loyola, a punto de ordenarse sacerdote, que abandonó por su pasión: la docencia, la Educación Física y el Deporte.
- Se licenció en Filosofía y Letras en la Universidad Central de Madrid (hoy Complutense).
- Se doctoró en Filosofía en la Universidad Carolus de Praga, con un trabajo sobre Educación Física.
- Se casó con Isabel de Gregorio en 1965, con quien tuvo 5 hijos.
- Dominaba 5 idiomas: español, alemán, inglés, francés e italiano, y las dos lenguas clásicas: latín y griego.

- Practicó fútbol, baloncesto, natación y montaña.
- Fue un gran amante de la música. Era capaz de cantar ópera y canciones populares, en solitario y en coros.
- Sus temas habituales de lectura eran la filosofía y el humanismo.
- Tuvo independencia política, a pesar de ocupar cargos muy relevantes en una época muy difícil en España y solía decir: *“mi libertad política me da opción a decir lo que pienso”*.
- Colaboró con José Antonio Elola, Juan Antonio Samaranch, Pelayo Ros, Benito Castejón, Jesús Hermida, Romá Cuyás, entre otros destacados personajes del deporte en España.
- Murió en Madrid el día 7 de diciembre de 1983, en un trágico accidente aéreo sucedido en el aeropuerto de Barajas, a causa de un fallo humano en un día de niebla, que provocó el choque de dos aviones, el que despegaba hacia Roma y el que iba hacia Santander.
- Se dirigía a Roma a presidir las sesiones de la “Asociación Internacional de Escuelas Superiores de Educación Física” y a presentar en el Congreso Mundial de Educación Física la ponencia titulada: *“La pedagogía del deporte como educación”*.

Jorge Luis Borges (La inmortalidad, 5 de junio de 1978):

“Seguiremos siendo inmortales; más allá de nuestra muerte corporal queda nuestra memoria, y más allá de nuestra memoria quedan nuestros actos, nuestros hechos, nuestras actitudes, toda esa maravillosa parte de la historia universal”.

Sin ninguna duda, Cagigal sigue siendo inmortal, porque más allá de su muerte quedó su memoria, sus actos, sus hechos, sus actitudes, que forman parte de la historia universal y de la Historia de la Educación Física en España en particular.



Cagigal – Dirigente.

- Tuvo una intervención decisiva en la redacción de la Ley 77 sobre Educación Física, de 23 de diciembre de 1961, que representó un gran avance en el desarrollo de la Educación Física y en cuyo artículo 15 se menciona al Instituto Nacional de Educación Física y Deportes, como *“centro para la formación y perfeccionamiento del profesorado de Educación Física y de los entrenadores deportivos”*.
- Colaboró en la creación y dirección (1966-1977) del INEF de Madrid, con la celebración de un Congreso Mundial de Educación Física en 1966 y, desde entonces, numerosos cursos y congresos internacionales de Educación Física, Psicología del Deporte y Medicina Deportiva.
- Puso en marcha el “Centro de Documentación y Traducción”, que plasmaban las traducciones en la publicación *“Novedades en...”*.
- Apoyó decisivamente la revista *“Citius, Altius, Fortius”*, dirigida por Miguel Piernavieja.
- Luchó de manera incansable para conseguir la licenciatura en Educación Física y que el INEF fuera una facultad universitaria más.

Cagigal – Dirigente.

- Presidió la “Comisión de Profesorado de la Junta Nacional de Educación Física”, que hizo posible la existencia de profesores de Educación Física en la Universidad.
- Fue miembro del “Comité Olímpico Español” entre 1961 y 1978.
- Dirigió el “Centro de Estudios Olímpicos” desde su creación en 1969 hasta 1977.
- Presidió la “Junta Gestora del Colegio Nacional de Profesores de Educación Física”, base del actual Colegio Profesional (COLEF).
- Presidió la “Asociación Internacional de Escuelas Superiores de Educación Física”, elegido a título personal, sin representar a ninguna institución, por mayoría en la Asamblea de esta asociación en 1970 (Varsovia-Polonia), y reelegido por unanimidad en 1974 (Praga-Checoslovaquia), en 1978 (Macolin-Suiza) y en 1982 (Boston-EEUU). En su honor, no se eligió nuevo presidente hasta 1986 (3 años después de su muerte).

Cagigal – Docente e investigador.

- Contribuyó decisivamente en la formación de las primeras promociones del INEF de Madrid, con profesionales que ocuparon altos cargos de responsabilidad educativa, política y deportiva.
- Inició la investigación pedagógico-deportiva en España, a la que siempre animó y potenció.
- Fue Vicepresidente del Comité de Investigación del Consejo Internacional de Educación Física y Deportes de la UNESCO (1970-1976).
- Fue profesor de las siguientes materias: Psicopedagogía, Psicología, Psicología del Deporte, Teoría de la Educación Física y el Deporte, Psicopedagogía del Deporte, Teoría del Deporte.
- Recibió el premio *“Philip Noël Baker Research Award”* del Consejo Internacional de Educación Física y Deportes de la UNESCO, en reconocimiento a sus trabajos de índole científico o cultural sobre deporte. París, 1 de junio de 1972.
- Fue autor de 9 libros, otros 9 como coautor, 145 conferencias por todo el mundo, 52 ponencias en congresos internacionales, 128 artículos en revistas de diferentes especialidades, idiomas y países, Y 26 años de dedicación plena a la Educación Física y el Deporte.



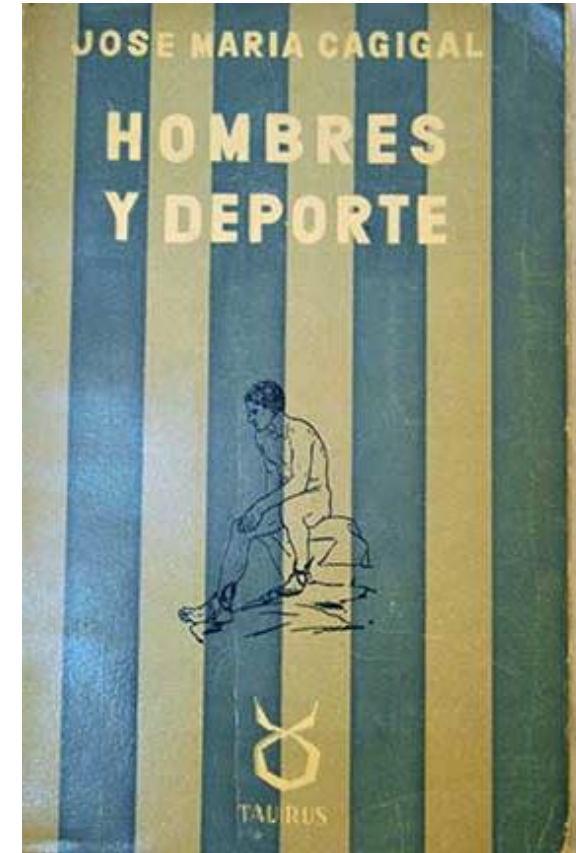
- 1957. ***Hombres y deporte***. Madrid. Taurus. (Premio Nacional de Educación Física y Deportes en España).
- 1966. ***Deporte, pedagogía y humanismo***. Madrid. COE. (Prólogo de Juan José López Ibor, eminente psiquiatra, autor de numerosos libros).
- 1972. ***Deporte, pulso de nuestro tiempo***. Madrid. Editora Nacional. (Prólogo de Pedro Laín Entralgo, médico, historiador, ensayista y filósofo).
- 1975. ***El deporte en la sociedad actual***. Madrid. Prensa Española y Magisterio Español. (Prólogo de Ricardo de la Cierva, historiador y Ministro de Cultura en la transición española).
- 1976. ***Deporte y agresión***. Barcelona. Planeta. (Prólogo de Juan Rof Carballo, médico y ensayista).
- 1977. ***Las escuelas de Educación Física en el mundo. Estudio comparativo***. Madrid. INEF.
- 1979. ***Cultura intelectual y cultura física***. Buenos Aires. Kapelusz. (Prólogo de Ramón Muros, creador del Servicio Educativo Argentino y asesor del Ministerio de Educación en Argentina).
- 1981. ***Deporte, espectáculo y acción***. Barcelona. Salvat.
- 1981. ***¡Oh deporte! (Anatomía de un gigante)***. Valladolid. Miñón. (Prólogo de Juan Antonio Samaranch, presidente del Comité Olímpico Internacional entre 1980 y 2001).

- 1957. ***Hombres y deporte***. Madrid. Taurus. (Premio Nacional de Educación Física y Deportes en España).

“Una preocupación domina las páginas de este libro: la trascendencia humana y social del deporte y la necesidad, en concreto en España, de una pedagogía deportiva de indudables repercusiones cívicas...”

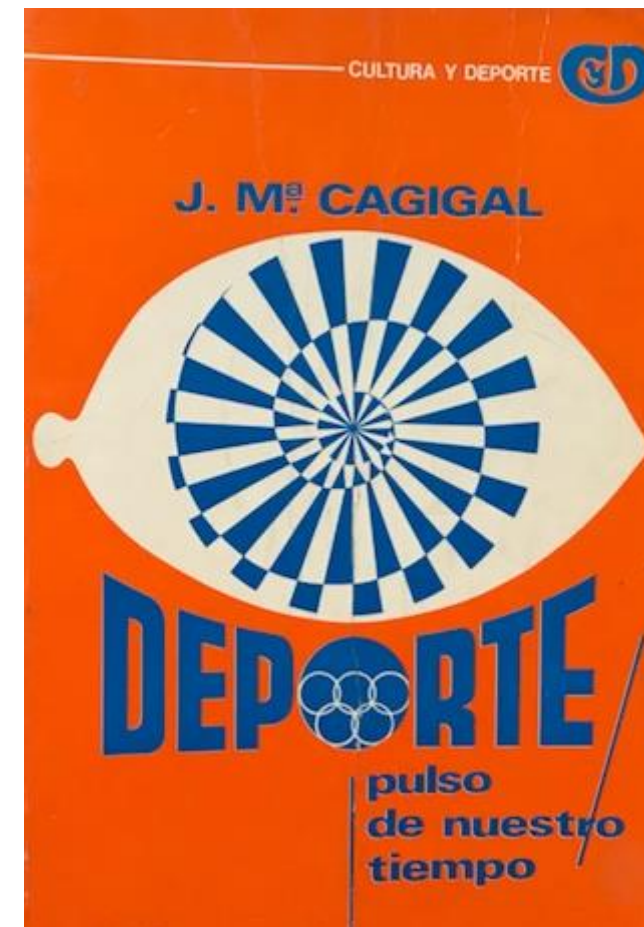
El hombre es un ser libre, solo mediante el ejercicio de esa facultad, y gracias a él, cumple con su fin...

La Educación Física tiende a preparar al individuo para la vida; por eso sus acciones deben estar sacadas de la misma vida”.



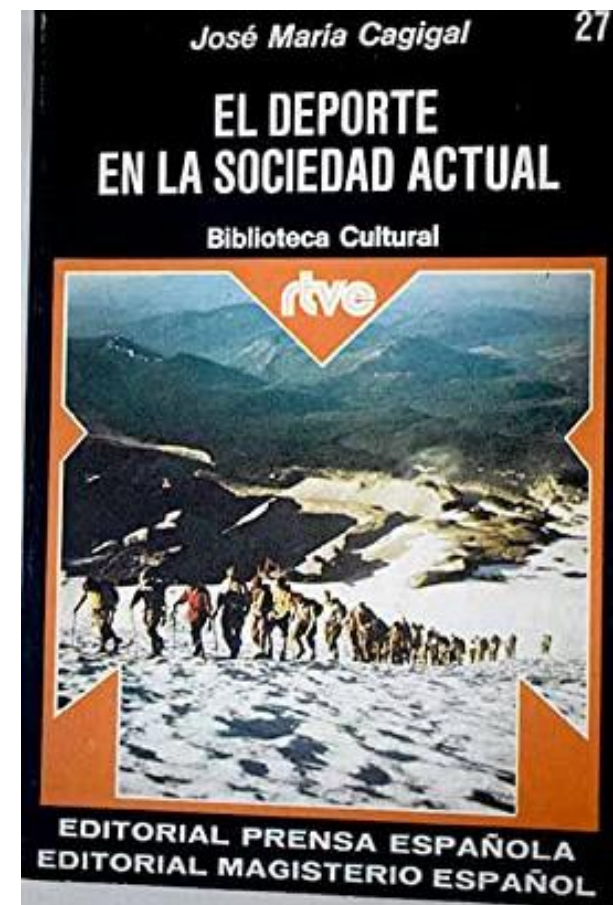
- 1972. *Deporte, pulso de nuestro tiempo*. Madrid. Editora Nacional. (Prólogo de Pedro Laín Entralgo, médico, historiador, ensayista y filósofo).

“Si fuese menester encasillar este libro en alguno de los vigentes esquemas culturales, más que de sociología o psicología del deporte, podríamos hablar de antropología cultural referida al deporte”.



- 1975. *El deporte en la sociedad actual*. Madrid. Prensa Española y Magisterio Español. (Prólogo de Ricardo de la Cierva, historiador y Ministro de Cultura en la transición española).

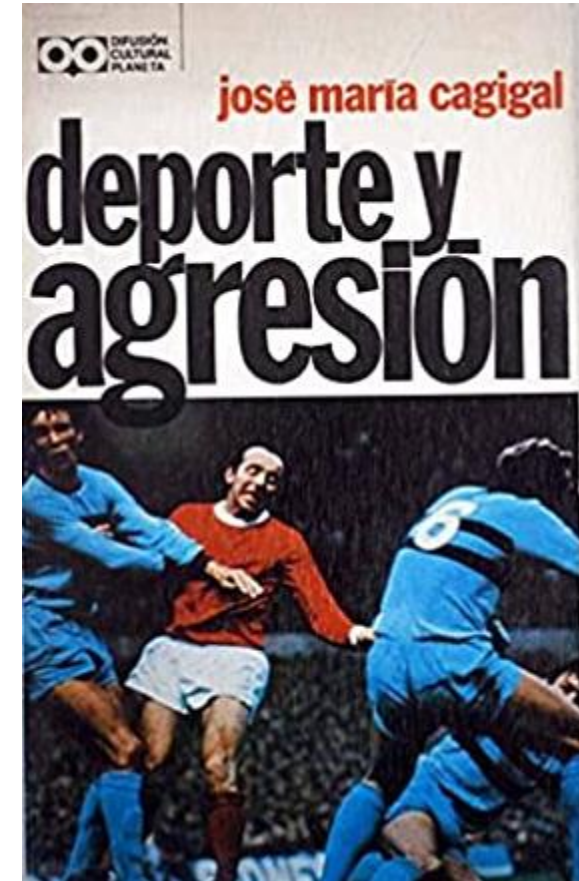
“El deporte, como cualquier otro sector de la vida nacional, es político, es parte de la tarea política del país, participa de sus venturas o desventuras; pero no es político por antonomasia... requiere órganos maduros, específicos, exigentes; estructuras evolucionadas”.



- 1976. **Deporte y agresión**. Barcelona. Planeta. (Prólogo de Juan Rof Carballo, médico y ensayista).

En la primera parte realiza un repaso a las teorías sobre la agresividad humana y en la segunda parte trata la agresividad y su relación con el deporte, destacando el análisis del público en el espectáculo y las inconscientes motivaciones de su comportamiento.

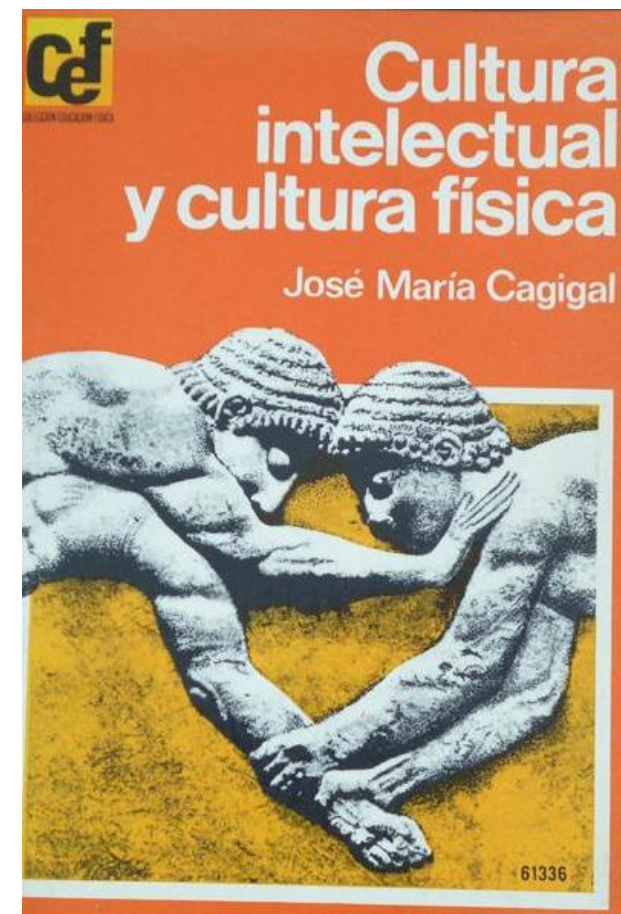
“El individuo en la masa, despersonalizado, anulado por la unidimensionalidad actuante, reforzado por el contagio físico de la acción vecina, es capaz de cualquier cosa”.



- 1979. ***Cultura intelectual y cultura física***. Buenos Aires. Kapelusz. (Prólogo de Ramón Muros, creador del Servicio Educativo Argentino y asesor del Ministerio de Educación en Argentina).

“Grandes realizaciones en la Historia han sido hechas por grandes soñadores. Pero han sido capaces de ello cuando los sueños no han roto su empalme con la realidad, sino que lo han potenciado...”

La Educación Física solo se concibe como auténtica si está entroncada en el germen lúdico-deportivo del hombre”.



- 1981. ***Deporte, espectáculo y acción***. Barcelona. Salvat.

“Hay una dimensión espectacular, pasiva e incluso alienante de algunas actividades deportivas dentro de la sociedad de consumo. Pero no podemos olvidar que el deporte responde también a las exigencias cada vez mayores de llevar a cabo una auténtica educación corporal...”

En el deporte arriesgado no se busca la muerte (aunque haya excepciones), sino todo lo contrario, se pretende en alguna manera burlarla, demostrar la superioridad de la vida”.

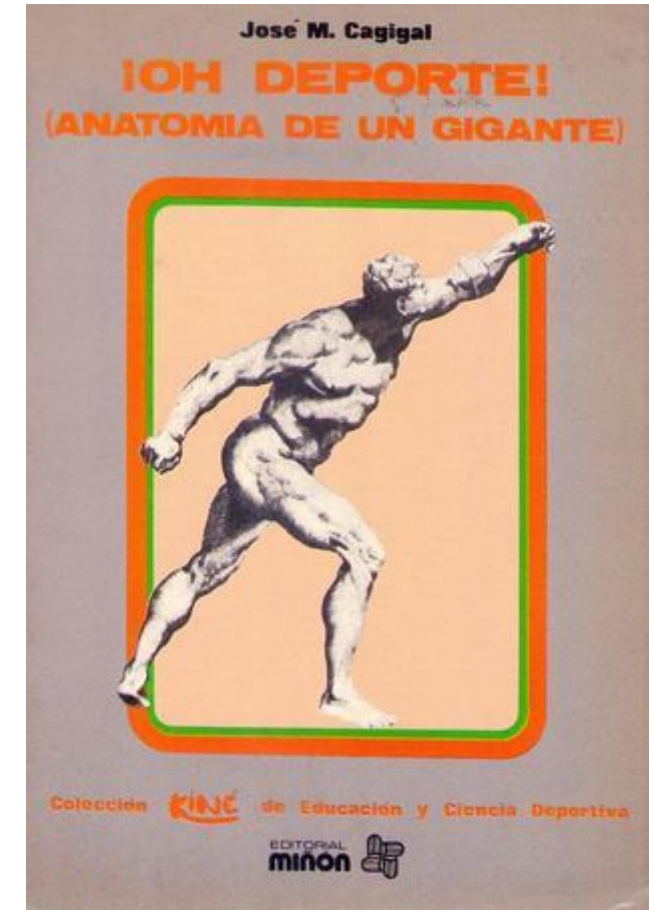


- 1981. ***¡Oh deporte! (Anatomía de un gigante)***. Valladolid. Miñón. (Prólogo de Juan Antonio Samaranch, presidente del Comité Olímpico Internacional entre 1980 y 2001).

“Oh deporte... eres más bien vaivén de tensiones pacífico-bélicas. Eres un colosal instrumento de propaganda, un vistoso escaparate de exhibicionismo. Debes ser algo muy importante, porque se te disputan, como a una rica heredera, los más fuertes...”

En la historia de la cultura ha predominado el afán de saber sobre el de aprender a ser. El hombre se ha encontrado enriquecido de conocimientos, pero no ha sabido qué hacer con ellos...

La irrupción plena de la mujer en el deporte, sobre todo en el de alta competición, es casi tan significativa en el proceso de reivindicación y conquista femenina como la efectuada en el mundo del trabajo”.





Exposición José María Cagigal:
"El Humanismo Deportivo".
XIV Congreso Mundial ISSP
Psicología del Deporte.
Sevilla, 2017.

“No intentes detener a la juventud. Retírate tú si has pasado y cuando ellos desfilen ante ti, obséquialos con tu consejo sabio – lo necesitan – y ponte a mirar con expectación; ya verás como también ellos hacen grandes cosas”

José María Cagigal. 1957. Hombres y Deporte. PP. 195.

